

手づくり・無添加

アスリート弁当 のご案内

健康的でありながら美味しく満足感のあるヘルシーフードを提供しているモノリス特製の日常健康弁当をご用意させていただきます。

ヘルシーながら高タンパクの食べ応えのあるお弁当で、皆様のご活動のお力添えができましたら幸いです。

選べるメイン3種類

豆腐そぼろの三色ボウル



豆腐で作ったそぼろは絶品です！
オリジナルの甘辛いピリ辛な味付けがお肉のような美味しさを引き出します

厚揚げ炒飯



厚揚げ豆腐と米で炒めた炒飯は梅の隠し味で食感と程よい酸味が広がって最高！

ドライカレー



お肉の代わりに豆腐を使い、野菜も入ったヘルシーでスパイスの効いたドライカレー

選べるセットメニュー

鶏ささみの タリアート



あんかけベジ



+

or

- ・ 鳥ささみのタリアート 又は あんかけベジ炒め
- ・ だしと生姜がクセになる傑作スープ！

下記からもお選びいただけます（単品メニュー）

鶏漬鶏の焼き親子丼



鶏肉を鶏で漬けてから、焼き上げるので、時間が経っても柔らかさがあります
ふっくらとした卵ののっているたまらない親子丼です

チキンときこの 柚子胡椒ソーテー



鶏肉とキノコを柚子胡椒で炒めた和風御膳です
柚子の香りがフワッと香り、食べるとスパイスを感じる逸品です

デミグラス&チーズソース の煮込みハンバーグ



ビーフハンバーグにかけるソースは定番のデミグラスソースにひと手間加えてチーズも入れました。チーズが入ることで、コクとまるやかさが増した絶品ハンバーグ御膳です

豆腐そぼろのタコライス



豆腐のそぼろで作られたピリッとした餡がたまらない一品
タンパク質の摂取にも向いたお弁当です

校内合宿

入試対応

大会

関東遠征

学校行事

あらゆるシーンにご活用ください！ ご検討のほどよろしくお願いいたします

・オリジナルメニューの学校へのお届けも承っております

(例) おかずだけを毎日お届け
部員たちが集まって一緒に食事をとることによって好き嫌いをなくし
必要な栄養分をとってフィジカルを強くする食トレを実施



お問い合わせ

C'est la vie
セ・ラ・ヴィ
Boutique de produits naturels

株式会社セラヴィ

Mail:info@cestlavie.tokyo